

Il naso è un organo dell'apparato respiratorio, ha una struttura piuttosto complessa ed è rivestito di una mucosa. Al suo interno l'aria inspirata viene filtrata, riscaldata ed umidificata, ed oltre la funzione respiratoria, svolge anche quella olfattiva. Infatti, le ostruzioni nasali che impediscono il movimento dell'aria nelle cavità, provocano una riduzione dell'olfatto e, poiché quest'ultimo è strettamente legato alla percezione gustativa, il deficit del primo implica l'alterazione dell'altro. Alla nascita i primi respiri avvengono attraverso il naso e solo secondariamente si impara a respirare anche con la bocca.

Le ostruzioni nasali predispongono a malattie quali otiti medie, sinusiti, faringiti, laringo-tracheiti, bronchiti e asma. Le ostruzioni croniche causano addirittura delle alterazioni morfo-strutturali dello scheletro facciale, come il palato ogivale, il restringimento dell'arcata dentaria superiore, la malocclusione dentale, la deviazione del setto nasale, un particolare aspetto del volto detto facies adenoidea. Un bambino che non respira bene la notte tende a russare, talvolta presenta anche delle apnee; non ha un sonno tranquillo, e di conseguenza di giorno è sonnolento, discontinuo, ha difficoltà nel concentrarsi e nell'apprendere e ciò influisce anche sulla resa dell'attività fisica. Le cause più frequenti di un'ostruzione nasale sono legate alle riniti. Un bambino piccolo ha il sistema immunitario ancora immaturo e può contrarre dei raffreddori comuni più frequentemente rispetto agli altri. Solo dopo il 6°-7° anno di vita le difese diventano pienamente funzionanti. I raffreddori comuni sono delle infezioni passeggera che si risolvono nell'arco di una settimana. Circa l'8-10% di questi si complica in un'otite media acuta, frequente nei bambini piccoli, o in una rinosinusite nei bambini più grandi.

Un'ostruzione monolaterale protratta accompagnata da una secrezione fetida deve indurre a sospettare un corpo estraneo. I bambini piccoli, tra i 2 e i 5 anni, talvolta inseriscono piccoli oggetti nel naso e non sempre sono in grado di allertare i genitori. Il corpo estraneo provoca un'infezione batterica. Dopo un accurato controllo esso va rimosso da un otorinolaringoiatra. Altra frequente causa dell'ostruzione nasale è rappresentata dalla rinite allergica. E' un'allergia inalatoria causata sostanzialmente da pollini o da polveri (esattamente dagli escrementi degli acari) che si può manifestare stagionalmente o perennemente. Spesso entrambe le forme sono presenti nello stesso individuo e si parlerà di allergia perenne con riacutizzazioni stagionali. La classica triade sintomatologica della rinite allergica è composta da: ostruzione nasale, starnuti e rinorrea (secrezione sierosa o siero-mucosa). Si possono poi aggiungere: prurito nasale, anosmia (scomparsa dell'olfatto), cefalea, ed altre manifestazioni allergiche quali congiuntivite, dermatite, asma. La rinite allergica è assai frequente e spesso sottovalutata. Interessa circa il 20% della popolazione e benché possa manifestarsi in qualsiasi età, solitamente esordisce nell'infanzia. Le ostruzioni nasali possono essere causate anche dagli ostacoli meccanici alla respirazione, come il caso dell'ipertrofia delle adenoidi che sovente si associa a quella tonsillare. Una semplice ipertrofia si può complicare in un'inflammatione, acuta o cronica. Altro disturbo in età pediatrica è l'ipertrofia dei turbinati, spesso causata da una rinite allergica e deviazione del setto nasale. Questa sorge o alla nascita, a forma di lussazione della cartilagine settale per il trauma da parto, o per traumi nasali fratturativi, o è costituzionale e crescendo si fa gradualmente maggiore.

I disturbi respiratori del naso di un bambino richiedono un'accurata valutazione pediatrica ed otorinolaringoiatrica. Nell'igiene nasale quotidiana sono importanti lavaggi con soluzioni saline, atte a rimuovere il ristagno del muco e di altri depositi, al fine di migliorare la respirazione. Nella profilassi e nella cura delle forme ricorrenti, catarrali o collegate ad altre malattie respiratorie, sono consigliabili le cure termali e l'haloterapia. E' infatti noto da tempo l'effetto benefico dell'inalazione salina (haloterapia) sulle affezioni delle vie respiratorie. Per questo scopo, vengono sfruttate delle grotte di sale naturali (ove esistono), come ad esempio a Wieliczka nei pressi di Cracovia in Polonia, o, appositamente costruite, come in Italia e anche in Abruzzo.



Dott. Mariusz Szymanski

Medico Chirurgo - Otorinolaringoiatra

mariuszszymanski@hotmail.com

Prenotazioni

dal Tel. Fisso 800827827

dal Tel. Cellulare 0872226